



## Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

### Schulische Hilfsangebote

#### Ansprechpartner vor Ort

- Silke Teufel, Rektorin 0921-73580
- Lisa Baumgärtel, Schulpsychologin  
Tel. 0921-1503133      telefonische Sprechzeit Dienstag, 8:00-8:45 Uhr und n.V.  
E-Mail: [schulberatung.baumgaertel@gmx.de](mailto:schulberatung.baumgaertel@gmx.de)
- Hannes Schott, Pfarrer Tel: 0921/50860147
- Schulseelsorger:
  - Bärbel Hoffmann. Sie unterrichtet an der Johannes-Kepler-Realschule ([baerbel\\_hoffmann@gmx.net](mailto:baerbel_hoffmann@gmx.net)).
  - Christian Gräbner ([ch-graebner@gmx.de](mailto:ch-graebner@gmx.de)). Er unterrichtet an der Alexander-von-Humboldt-Realschule.
  - Speziell für den Grundschulbereich: Peter Geerds aus 96269 Großheirath ([hrsc@gmx.net](mailto:hrsc@gmx.net)).

#### Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

### Außerschulische Hilfsangebote

#### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)  
oder welche  
Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

[Hier eingeben]

in Ihrer Nähe praktizieren.

- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

### **PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### **Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0  
<https://www.gebo-med.de>

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

### **Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

### **Bke-Onlineberatung**

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

### **Deutsche Depressionshilfe**

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

### **Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

### **Frauennotruf**

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.